



Pfarrblatt

der katholischen Pfarrei St. Josef
Klosters-Küblis

März 2025

Kath. Pfarramt, Landstr. 128, 7250 Klosters, Tel. 081 422 11 10
pfarrer@klosters-katholisch.ch, www.klosters-katholisch.ch
Druck: Buchdruckerei Davos, Promenade 60, 7270 Davos Platz



Wort des Pfarrers – März 2025

Fasten – gut für Leib und Seele!

Liebe Pfarreimitglieder, liebe Gäste unserer Pfarrei!

Die Fastenzeit ist eine der wichtigsten liturgischen Zeiten im katholischen Kirchenjahr. Sie beginnt am Aschermittwoch und endet mit dem Karsamstag, dem Tag vor Ostern. Diese 40 Tage (ohne Sonntage) dienen der Vorbereitung auf Ostern, dem Fest der Auferstehung Jesu Christi.

Fasten bedeutet nicht nur den Verzicht auf Nahrung, sondern auch innere Reinigung, Umkehr und Besinnung auf das Wesentliche. Es ist eine Zeit der Busse, des Gebets und der Nächstenliebe.

Bereits in der Bibel hat das Fasten eine lange Tradition. Propheten und das Volk Israel fasteten zur Vorbereitung auf Begegnungen mit Gott. Besonders bedeutsam ist Jesu 40-tägiges Fasten in der Wüste (Mt 4,1–11). Jesus betonte, dass Fasten mit Demut und Ehrlichkeit geschehen solle (Mt 6,16–18) und keine Selbstdarstellung sein dürfe.

Die katholische Kirche kennt zwei besondere Fastenformen:

- 1. Abstinenz:** Verzicht auf Fleisch am Aschermittwoch und an allen Freitagen der Fastenzeit.
- 2. Strenges Fasten:** Am Aschermittwoch und Karfreitag ist nur eine volle Mahlzeit sowie zwei kleine Stärkungen erlaubt. Das Fastengebot gilt für Katholiken zwischen 18 und 59 Jahren, mit Ausnahmen für Kranke, Schwangere und Menschen mit besonderen Bedürfnissen.

Um die Fastenzeit bewusst zu gestalten, helfen folgende Massnahmen:

- **Ein persönliches Fastenziel setzen:** Zum Beispiel den Verzicht auf Süßigkeiten, Alkohol oder exzessiven Medienkonsum, wie weniger soziale Netzwerke oder Fernsehen.
- **Mehr Zeit für Gebet und Gottesdienst:** Tägliche Bibellektüre oder Besuch der Messe und Beten des Kreuzwegs oder des Rosenkranzes.
- **Schlechte Gewohnheiten ablegen:** Weniger Klatsch, Ärger oder Egoismus.
- **Aktiv Nächstenliebe üben:** Bedürftigen helfen, Spenden oder ehrenamtliche Tätigkeiten übernehmen.
- **Wenn möglich Tagebuch führen:** Gedanken und Fortschritte während der Fastenzeit reflektieren.

Die Fastenzeit ist eine Zeit der inneren Erneuerung und Vorbereitung auf das Osterfest. Richtiges Fasten im katholischen Glauben bedeutet nicht nur, auf bestimmte Speisen zu verzichten, sondern sich auch geistlich und moralisch weiterzuentwickeln. Durch Gebet, Nächstenliebe und bewusste Selbstreflexion kann die Fastenzeit zu einer tiefen spirituellen Erfahrung werden.

Ich wünsche uns allen eine besinnliche Fastenzeit!

Ihr Pfarrer Martin Payyappilly CMI

Gottesdienstzeiten – März 2025

Klosters

| | | |
|--------------------------|----------------------------|---|
| Sonntag, 2. März | 10:00 Uhr | Heilige Messe |
| 8. Sonntag im Jk. | 18:00 Uhr | Heilige Messe in portugiesischer Sprache |
| Mittwoch, 5. März | 09:00 Uhr | Heilige Messe fällt aus! |
| Aschermittwoch | 18:00 Uhr | Heilige Messe mit Aschenausteilung Beginn der Fastenzeit |
| Freitag, 7. März | 17:30 Uhr | Kreuzwegandacht |
| Herz-Jesu-Freitag | 18:00 Uhr | Heilige Messe mit einer stillen eucharistischen Anbetung und Segen |
| | 18:00 bis 21:30 Uhr | Weltgebetstag «Cookinseln» in der evang. ref. Kirche Serneus siehe www.klosters-reformiert.ch |
| Samstag, 8. März | 17:00 Uhr | Jahreskonzert Jodelhörli Silvretta und Kinderjodelhörli Silvrettastärnli sowie Gastformation: Familienkapelle Bolt |
| <hr/> | | |
| Sonntag, 9. März | 10:00 Uhr | Heilige Messe mit Vorstellung des Hungertuchs – «Damit alle eine Zukunft haben» |
| 1. Fastensonntag | | |
| Dienstag, 11. März | 12:00 Uhr | «Mittagsplausch» der Primarschüler/-innen im Pfarrsaal |
| Mittwoch, 12. März | 09:00 Uhr | Heilige Messe |
| | 12:15 Uhr | ökumenischer Mittagstisch im Kirchgemeinde-saal der evang. ref. Kirchgemeinde Klosters Bitte um Anmeldung bis Montagmittag, 10.3.2025 bei Frau Alexandra Simonet Flepp Tel. 079 467 84 74 oder alexandra.simonet@klosters-katholisch oder Kath. Pfarramt, Tel. 081 422 11 10 |
| Donnerstag, 13. März | 12:00 Uhr | «Mittagsplausch» der Primarschüler/-innen der 1.–3. Klasse in der Kirchgemeindestube in Serneus |
| Freitag, 14. März | 18:00 Uhr | Kreuzwegandacht |
| <hr/> | | |
| Sonntag, 16. März | 10:00 Uhr | Heilige Messe |
| 2. Fastensonntag | | |

Mittwoch, 19. März 09:00 Uhr Heilige Messe
St. Josef 14:00 Uhr **Seniorinnen- und Seniorennachmittag**
«Wie stehe ich nach einem Sturz wieder auf?»
siehe Informationen unter «Besonderes»
18:00 Uhr **Heilige Messe anschliessend «Seppitag 1»
für Männer**
siehe Informationen unter «Besonderes»

Donnerstag, 20. März 12:00 Uhr «Mittagsplausch» der Primarschüler/-innen
der 4.–6. Klasse in der Kirchgemeindestube
in Serneus

Freitag, 21. März 18:00 Uhr **Kreuzwegandacht**

Samstag, 22. März 19:15 Uhr **«Seppitag 2» für Männer im Pfarrsaal**
siehe Informationen unter «Besonderes»

Sonntag, 23. März 10:00 Uhr **Heilige Messe zum Patrozinium St. Josef mit
3. Fastensonntag dem Singkreis Klosters unter der Leitung von
Rolf Rauber anschliessend Apéro im Pfarrsaal**

Mittwoch, 26. März 09:00 Uhr Heilige Messe
11:45 Uhr «Fiira mit da Chliina» & Chilchemüschi-
Mittagsplausch in der evang. ref. Kirche
in Serneus

Freitag, 28. März 18:00 Uhr **Kreuzwegandacht mit unseren Firmlingen**

Sonntag, 30. März 10:00 Uhr **ökumenischer Gottesdienst zum Fastenprojekt
4. Fastensonntag anschliessend herzliche Einladung zum
Suppen-Zmittag im Pfarrsaal**
Achtung: Zeitumstellung!

Küblis

Samstag, 1. März 18:00 Uhr Vorabendgottesdienst zum Sonntag

Samstag, 8. März 18:00 Uhr Vorabendgottesdienst zum Sonntag

Samstag, 15. März 18:00 Uhr Vorabendgottesdienst zum Sonntag

Samstag, 22. März 18:00 Uhr Vorabendgottesdienst zum Sonntag

Samstag, 29. März 18:00 Uhr Vorabendgottesdienst zum Sonntag

Voranzeige:

Die diesjährige Jahresversammlung der Kirchgemeinde findet am **Mittwoch, 23. April 2025** um 20:15 Uhr im Pfarrsaal statt. Die Einladung mit Publikation der Traktandenliste erfolgt termingerecht in der Klosterser Zeitung und im Amtsblatt.

Besonderes:

Seniorinnen – und Seniorennachmittag, «Wie stehe ich nach einem Sturz wieder auf?», Mittwoch, 19. März 2025, 14:00 Uhr im Pfarrsaal

Nicht immer gelingt der Start im neuen Tag optimal. Beim Aufstehen packt uns plötzlich ein Schwindelanfall und schon liegen wir neben dem Bett am Boden. Oder wir stolpern über ein Kabel oder ein Spielzeug des Enkelkinds. Aber wie stehen wir ohne Hilfe am besten wieder auf? Frau Susanne Suter, Pflegeexpertin und Spezialistin für angewandte Kinästhetik, wird es uns an diesem Nachmittag beibringen. Anschliessend Austausch in gemütlicher Runde und Stärkung für den Heimweg mit einem feinen Zvieri. Ein herzliches Willkommen an alle Interessierten!

Anmeldung und Informationen: Alexandra Simonet Flepp, Tel. 079 467 84 74, E-Mail: alexandra.simonet@klosters-katholisch.ch oder Kath. Pfarramt, Tel. 081 422 11 10 **Anmeldung bis 17. März 2025**

Seppitage (man kann sie nicht genug feiern ...)

Seppitag 1, Mittwoch, 19. März 2025: Wer im Anschluss an die hl. Messe, beginnend um 18:00 in St. Josef, Klosters, im Pfarrsaal gerne miteinander kochen und einen vergnüglichen Männerabend verbringen möchte, melde sich bitte rechtzeitig bei Stefan Hediger an (079 320 15 20; hediger66@gmail.com).

Seppitag 2, Samstag, 22. März 2025: Die Männer feiern den Seppitag nach bzw. nochmals, und zwar um 19:15 Uhr im Pfarrsaal von St. Josef, Klosters. Um 18:00 ist Gottesdienst **in Küblis**. Wer gerne zum Fondue Chinoise kommen möchte, alles unter der souveränen Leitung unseres Starkochs und Vizepräsidenten Andrea Acerboni, melde sich bitte rechtzeitig bei Stefan Hediger an (079 320 15 20; hediger66@gmail.com).

Ökumenischer Gottesdienst zum Fastenprojekt, Sonntag, 30. März 2025, 10:00 Uhr, Kirche St. Josef

Die Schülerinnen und Schüler der 1. Oberstufe Klosters setzten sich im Religionsunterricht mit dem Thema «Hunger frisst Zukunft» (ökumenische Kampagne Fastenaktion Schweiz) auseinander. Ihre Erkenntnisse, Gedanken, Wünsche und Träume zu diesem Thema werden sie im ökumenischen Gottesdienst präsentieren. Im Anschluss laden wir Sie zum gemeinsamen Suppen-Zmittag im Pfarrsaal ein.

Assisi-Reise 2025, 25. bis 29. April 2025

Unsere Reise richtet sich an Menschen, die sich einlassen möchten auf den Ort Assisi, auf den Geist von Klara und Franziskus und ein Stück Italianità. Wir wollen erfahren, was Assisi prägt und von welchem Geist das Städtchen lebt. Dabei versuchen wir, unser eigenes Leben im Geiste von Klara und Franziskus zu verstehen. Auch der reizvollen umbrischen Landschaft, den Frasassi-Höhlen, den herrliche Kunstschatzen und den Spezialitäten der italienischen Küche von La Padronale Del Rivo Country House wollen wir begegnen und geniessen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte aus dem Flyer, welcher beim Schriftenstand aufliegt. Pfarrer Martin Payyappilly freut sich auf religiös, kulturell und menschlich bereichernde gemeinsame Tage in Assisi.

Anmeldung und Informationen: Pfarrer Martin Payyappilly,
pfarrer@klosters-katholisch.ch oder Kath. Pfarramt, Tel. 081 422 11 10

Bitte um baldige Anmeldung bis allerspätestens 10. März 2025!